







“Para adeptos do Turismo de Natureza que andam sempre à procura de novos trilhos para percorrer a pé. Para quem anseia calçar as nossas botas, pegar na mochila, fazer log-off das redes sociais e partir à descoberta de um bom trilho.

Para estes, de pouco lhes interessa se os percursos pedestres estão do outro lado do planeta ou a trinta minutos de casa. O que interessa mesmo é poder respirar fundo, estar em comunhão com a natureza e sentir aquela tranquilidade ímpar que nos alimenta a alma.” – Por VagaMundos [texto editado]

- LAZER 
- MONUMENTOS 
- MUSEUS 
- SERVIÇOS 



À DESCOBERTA DE TORRE DE MONCORVO

# Guia de Ciclovias Percursos Pedestres



## GRANDE ROTA DO DOURO INTERNACIONAL E DO DOURO VINHATEIRO

KM: 22,6 TIPO: linear

DURAÇÃO: +/- 5h

DIFICULDADE: moderada

A Grande Rota do Douro Internacional e Douro Vinhateiro é uma rota que atravessa os concelhos de Miranda do Douro, Mogadouro, Freixo de Espada à Cinta e Torre de Moncorvo, permitindo a ligação das Arribas do Douro aos vinhedos do Douro Superior.

## O LOUSA

### ROTA DOS SOBREIROS

KM: 10,2 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 2h30

DIFICULDADE: exigente

## ECOPISTA DO SABOR

KM: 34 TIPO: linear

DURAÇÃO: +/- 8h

DIFICULDADE: moderada

Esta ecopista resulta do aproveitamento da linha de caminho-de-ferro, no troço entre a margem norte do Rio Douro, no Pocinho, e Carviçais. Da ecopista vislumbra-se uma paisagem maravilhosa sobre o Rio Douro, Torre de Moncorvo, o Vale do Sabor e Serra do Reboledo.

## O AÇOREIRA

### ROTA DAS AMENDOEIRAS

KM: 11,1 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 2h30

DIFICULDADE: moderada



## O CARVIÇAIS

### ROTA DA CIGADONHA

KM: 6,86 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 01h30

DIFICULDADE: fácil

### ROTA DA FONTE DO GIL

KM: 3,96 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 1h

DIFICULDADE: fácil

### ROTA CAPELA DOS ANJOS

KM: 16,9 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 3h30

DIFICULDADE: moderada

## O CABEÇA BOA

### ROTA DAS MAIAS

KM: 10 TIPO: linear

DURAÇÃO: +/- 2h30

DIFICULDADE: moderada

## ROTA OS MOINHOS

KM: 10,3 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 2h30

DIFICULDADE: moderada

A Rota dos Moinhos desenrola-se ao longo de caminhos de pé posto, utilizados antigamente pelos moleiros para os moinhos e pela população local para as hortas situadas junto da ribeira. Destaque: moinhos de água, infraestruturas de apoio, fauna e flora da região.

## O TORRE DE MONCORVO

### ROTA DAS BELAS VISTAS

VARIANTE: CORÇO

KM: 12,5 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 3h55

DIFICULDADE: média alta

### ROTA DAS BELAS VISTAS

VARIANTE: LOBO

KM: 13,2 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 4h20

DIFICULDADE: média alta

## O MAÇORES

### ROTA DAS FRAGAS

KM: 9,98 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 2h

DIFICULDADE: moderada

## O FELGUEIRAS

### ROTA DOS CERIEIROS

KM: 8,49 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 2h

DIFICULDADE: moderada

## O CASTEDO

### ROTA DO CALDEIRÃO

KM: 4,92 TIPO: circular

DURAÇÃO: +/- 1h30

DIFICULDADE: moderada